

## Kursprogramm – Grundkurs 34

Wenn nicht anders angegeben, finden die Kursabende immer **dienstags 18.30 – 21.00 Uhr** statt.

<p><b>Freitag, 19.01.2024</b> 18.30-21.00 Uhr</p> <p><b>Samstag, 20.01.2024</b> 9.00-15.30 Uhr</p>	<p><u>Einführungswochenende</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hospizgeschichte</li> <li>• Sterbebegleitung früher/heute - Die Geschichte der Hospizbewegung</li> <li>• Was bedeutet Sterbebegleitung?</li> </ul>
<p>Dienstag, 23.01.2024</p>	<p><u>Verlustphasen nach E. Kübler-Ross</u></p>
<p>Dienstag, 30.01.2024</p>	<p><u>Gesprächsführung Teil 1</u></p> <p>Die vier Abende zur Gesprächsführung beinhalten folgende Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikative Kompetenz entwickeln</li> <li>• Nähe und Distanz</li> <li>• Einführung in verschiedene Kommunikationsmodelle</li> <li>• Körpersprache als nonverbale Kommunikation</li> </ul> <p>Praktische Übungen</p>
<p>Dienstag, 06.02.2024</p>	<p><u>Gesprächsführung Teil 2</u></p>
<p>Dienstag, 20.02.2024</p>	<p><u>Trauer Teil 1</u></p> <p>Trauer(er)leben Trauerreaktionen/ Trauermodelle Kaleidoskop der Trauer von Chris Paul</p>
<p>Dienstag, 27.02.2024</p>	<p><u>Gesprächsführung Teil 3</u></p>
<p>Dienstag, 05.03.2024</p>	<p><u>Was trägt im Leben</u></p> <p>Sinnfragen und Wertvorstellungen</p>
<p><b>Freitag, 08.03.2024</b> <b>bis</b> <b>Sonntag, 10.3.2024</b></p>	<p><u>Selbsterfahrungswochenende</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönlichkeitstypen</li> <li>• Lebenslinien/ Lebensbilanz</li> <li>• Stärkende Erfahrungen</li> <li>• Resilienz</li> <li>• Selbstfürsorge/sicherer Ort</li> </ul> <p>Biographisches Arbeiten</p>
<p>Dienstag, 12.03.2024</p>	<p><u>Religiöse Bilder und Rituale</u></p> <p>Umgang mit weltanschaulichen Überzeugungen</p>
<p>Dienstag, 19.03.2024</p>	<p><u>Schuld und Schuldgefühle im Kontext der Begleitung</u></p>

Dienstag, 26.03.2024	<u>Trauer Teil 2</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trauerprozesse und Rituale</li> </ul>
Dienstag, 09.04.2024	<u>Körperliche Veränderungen am Lebensende und ausgewählte Symptome</u>
Dienstag, 16.04.2024	<u>Möglichkeiten der Palliativmedizin am Lebensende</u> <u>Einblicke in die Arbeit des stationären Hospizes</u>
Dienstag, 23.04.2024	<u>Pflegeabend im Hospiz</u>
Dienstag, 30.04.2024	<u>Umgang mit Todeswünschen</u>
<b>Freitag, 03.05.2024</b> 18.30-21.00 Uhr	<u>Vorsorge, rechtliche und ethische Aspekte der Sterbebegleitung</u>
<b>Samstag, 04.05.2024</b> 9.00-14.00 Uhr	<u>Möglichkeiten der Mitarbeit im Hospizdienst- Praxiserfahrungen</u> <u>Kursabschluss</u>