

29. Grundkurs zur/zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter/-in

Sie sind gern mit anderen Menschen im Kontakt, können sich gut in andere hineinversetzen, sind mitfühlend, psychisch stabil, haben Interesse an einer neuen ehrenamtlichen Tätigkeit, haben Zeit zu verschenken, sind bereit, sich mit den Themen Endlichkeit, Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen,...

... dann kann dieser Kurs für Sie genau der Richtige sein. Sie haben Interesse?

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Nach einem persönlichen Gespräch erhalten Sie das Anmeldeformular. Erst danach erfolgt die Einladung zum Informations- und Auswahlabend.

Anmeldeschluss ist Donnerstag, der **22.11.2018**.

Die Teilnehmerzahl des Kurses ist auf 14 Personen begrenzt.

Kursleitung: Barbara Kühne (Ingenieur / Ehrenamtliche Hospizbegleiterin)
Annegret Köcher (Bankkauffrau / Ehrenamtliche Hospizbegleiterin)

Kosten: 150,00 € (incl. Wochenende mit Vollverpflegung und Übernachtung)

- Mi. 28.11.2018**
18.30-21.00 Uhr
- **Informationsabend** (nach erfolgter Anmeldung)
- Fr. 04.01.2019**
18.30-21.00 Uhr
- Sa. 05.01.2019**
09.00-16.00 Uhr
- **Einführungswochenende**
 1. Vorstellungsrunde
 2. Organisatorisches
 3. Hospiz- ein geschichtlicher Abriss
 4. Warum ist Sterbebegleitung heute ein Thema?
- Mi. 09.01.2019**
18.30-21.00 Uhr
- **Was bedeutet Sterbebegleitung?**
- Mi. 16.01.2019**
18.30-21.00 Uhr
- **Sterbephasen**
- Mi. 23.01.2019**
18.30-21.00 Uhr
- **Gesprächsführung Teil I**
Hinführung zur Befähigung zu angstfreier Kommunikation in der Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden
- Mi. 30.01.2019**
18.30-21.00 Uhr
- **Gesprächsführung Teil II**
- Mi. 06.02.2019**
18.30-21.00 Uhr
- **Gesprächsführung Teil III**
- Mi. 13.02.2019**
18.30-21.00 Uhr
- **Gesprächsführung Teil IV**

Mi. 27.02.2019
18.30-21.00 Uhr

- **Juristische Aspekte in der Sterbebegleitung**
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Fr. 01.03.2019
ab ca. 18.00 bis

So. 03.03.2019
ca. 14.00 Uhr

- **Selbsterfahrungswochenende**
 1. Erarbeiten von Möglichkeiten, eigenes Verhalten zu reflektieren / Persönlichkeitsstrukturen
 2. Zugang zu eigenen Gefühlen

Mi. 06.03.2019
18.30-21.00 Uhr

- **Offener Abend**

Mi. 13.03.2019
18.30-21.00 Uhr

- **Sinnfragen - Wertvorstellungen**

Mi. 20.03.2019
18.30-21.00 Uhr

- **Religiöse Aspekte**

Mi. 27.03.2019
18.30-21.00 Uhr

- **Letzte Tage und Wochen**

Mi. 03.04.2019
18.30-21.00 Uhr

- **Palliativmedizin und spezielle ambulante Palliativversorgung / stationäres Hospiz**

Mi. 10.04.2019
18.30-21.00 Uhr

- **Trauer**

Fr. 12.04.2019
18.30-21.00 Uhr

- **Vorstellung der einzelnen Arbeitsgruppen des ambulanten und stationären Hospizes**

Sa. 13.04.2019
09.00-16.00 Uhr

- **Kursabschluss**

Im Anschluss an den Kurs:

Für alle, die in die Begleitungsarbeit einsteigen wollen, wird ein 3-monatiges Besuchspraktikum angeboten.

Mi. 08.05.2019
18.30-21.00 Uhr

- **Pflegeabend**

Nach dem Kurs finden mit den Teilnehmern Einzelgespräche zur Klärung der Belastbarkeit sowie der Einsatzmöglichkeiten und Mitarbeit im Hospizdienst statt.