

31. Grundkurs zur/zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter/-in

Sie sind gern mit anderen Menschen im Kontakt, können sich gut in andere hinein versetzen, sind mitfühlend, psychisch stabil, haben Interesse an einer neuen ehrenamtlichen Tätigkeit, haben Zeit zu verschenken, sind bereit, sich mit den Themen Endlichkeit, Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen,...

... dann kann dieser Kurs für Sie genau der Richtige sein. Sie haben Interesse? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Nach einem persönlichen Gespräch erhalten Sie das Anmeldeformular. Erst danach erfolgt die Einladung zum Informations- und Auswahlabend.

Anmeldeschluss ist Freitag, der 13.11.2020.

Die Teilnehmerzahl des Kurses ist auf 14 Personen begrenzt.

Kursleitung: Barbara Kühne (Ingenieur / Ehrenamtliche Hospizbegleiterin)
Verena Olek (Bibliothekarin / Ehrenamtliche Trauerbegleiterin)

Kosten: 150,00 € (incl. Wochenende mit Vollverpflegung und Übernachtung)

- | | |
|--|---|
| Di. 24.11.2020
18.30-21.00 Uhr | • Informationsabend (nach erfolgter Anmeldung) |
| Fr. 08.01.2021
18.30-21.00 Uhr | • Einführungswochenende
1. Vorstellungsrunde
2. Organisatorisches |
| Sa. 09.01.2021
09.00-16.00 Uhr | 3. Hospiz- ein geschichtlicher Abriss
4. Warum ist Sterbebegleitung heute ein Thema? |
| Di. 12.01.2021
18.30-21.00 Uhr | • Was bedeutet Sterbebegleitung? |
| Di. 19.01.2021
18.30-21.00 Uhr | • Sterbephasen |
| Di. 26.01.2021
18.30-21.00 Uhr | • Gesprächsführung Teil I
Hinführung zur Befähigung zu angstfreier Kommunikation in der Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden |
| Di. 02.02.2021
18.30-21.00 Uhr | • Gesprächsführung Teil II |
| Di. 23.02.2021
18.30-21.00 Uhr | • Gesprächsführung Teil III |
| Di. 02.03.2021
18.30-21.00 Uhr | • Gesprächsführung Teil IV |

- | | |
|---|--|
| Fr. 05.03.2021
ab ca. 18.00 bis
So. 07.03.2021
ca. 14.00 Uhr | • Selbsterfahrungswochenende
1. Erarbeiten von Möglichkeiten, eigenes Verhalten zu reflektieren / Persönlichkeitsstrukturen
2. Zugang zu eigenen Gefühlen |
| Di. 09.03.2021
18.30-21.00 Uhr | • Offener Abend |
| Di. 16.03.2021
18.30-21.00 Uhr | • Sinnfragen - Wertvorstellungen |
| Di. 23.03.2021
18.30-21.00 Uhr | • Religiöse Aspekte |
| Di. 30.03.2021
18.30-21.00 Uhr | • Letzte Tage und Wochen |
| Di. 13.04.2021
18.30-21.00 Uhr | • Palliativmedizin und spezielle ambulante Palliativversorgung / stationäres Hospiz |
| Di. 20.04.2021
18.30-21.00 Uhr | • Trauer |
| Di. 27.04.2021
18.30-21.00 | • Juristische Aspekte |
| Fr. 04.05.2021
18.30-21.00 Uhr | • Vorstellung der einzelnen Arbeitsgruppen des ambulanten und stationären Hospizes |
| Fr. 07.05.2021
18.30-21.00 Uhr | • Kursabschluss |

Im Anschluss an den Kurs:

Für alle, die in die Begleitungsarbeit einsteigen wollen, wird ein 3-monatiges Besuchspraktikum angeboten.

- | | |
|----------------------|----------------------|
| Frühjahr 2021 | • Pflegeabend |
|----------------------|----------------------|

Nach dem Kurs finden mit den Teilnehmern Einzelgespräche zur Klärung der Belastbarkeit sowie der Einsatzmöglichkeiten und Mitarbeit im Hospizdienst statt.