

31. Grundkurs zur/zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter/-in

Sie sind gern mit anderen Menschen im Kontakt, können sich gut in andere hinein versetzen, sind mitfühlend, psychisch stabil, haben Interesse an einer neuen ehrenamtlichen Tätigkeit, haben Zeit zu verschenken, sind bereit, sich mit den Themen Endlichkeit, Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen,...

... dann kann dieser Kurs für Sie genau der Richtige sein. Sie haben Interesse? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Nach einem persönlichen Gespräch erhalten Sie das Anmeldeformular. Erst danach erfolgt die Einladung zum Informations- und Auswahlabend.

Anmeldeschluss ist Freitag, der 13.11.2020.

Die Teilnehmerzahl des Kurses ist auf 14 Personen begrenzt.

Kursleitung: Barbara Kühne (Ingenieur / Ehrenamtliche Hospizbegleiterin)
Verena Olek (Bibliothekarin / Ehrenamtliche Trauerbegleiterin)

Kosten: 150,00 € (incl. Wochenende mit Vollverpflegung und Übernachtung)

- Di. 24.11.2020**
18.30-21.00 Uhr
 - **Informationsabend** (nach erfolgter Anmeldung)
- Fr. 08.01.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Einführungswochenende**
 1. Vorstellungsrunde
 2. Organisatorisches
 3. Hospiz- ein geschichtlicher Abriss
 4. Warum ist Sterbebegleitung heute ein Thema?
- Sa. 09.01.2021**
09.00-16.00 Uhr
- Di. 12.01.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Was bedeutet Sterbebegleitung?**
- Di. 19.01.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Sterbephasen**
- Di. 26.01.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Gesprächsführung Teil I**
Hinführung zur Befähigung zu angstfreier Kommunikation in der Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden
- Di. 02.02.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Gesprächsführung Teil II**
- Di. 23.02.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Gesprächsführung Teil III**
- Di. 02.03.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Gesprächsführung Teil IV**

- Fr. 05.03.2021**
ab ca. 18.00 bis
- So. 07.03.2021**
ca. 14.00 Uhr
 - **Selbsterfahrungswochenende**
 1. Erarbeiten von Möglichkeiten, eigenes Verhalten zu reflektieren / Persönlichkeitsstrukturen
 2. Zugang zu eigenen Gefühlen
- Di. 09.03.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Offener Abend**
- Di. 16.03.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Sinnfragen - Wertvorstellungen**
- Di. 23.03.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Religiöse Aspekte**
- Di. 30.03.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Letzte Tage und Wochen**
- Di. 13.04.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Palliativmedizin und spezielle ambulante Palliativversorgung / stationäres Hospiz**
- Di. 20.04.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Trauer**
- Di. 27.04.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Juristische Aspekte**
- Di. 04.05.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Vorstellung der einzelnen Arbeitsgruppen des ambulanten und stationären Hospizes**
- Fr. 07.05.2021**
18.30-21.00 Uhr
 - **Kursabschluss**

Im Anschluss an den Kurs:

Für alle, die in die Begleitungsarbeit einsteigen wollen, wird ein 3-monatiges Besuchspraktikum angeboten.

- Frühjahr 2021**
 - **Pflegeabend**

Nach dem Kurs finden mit den Teilnehmern Einzelgespräche zur Klärung der Belastbarkeit sowie der Einsatzmöglichkeiten und Mitarbeit im Hospizdienst statt.